

Примерное меню
Договочные школы
1 неделя
01/04/24-6/04/24
Понедельник
01/04/24

Завтрак			Обед		
Бутерброд с сыром 24/25	103,69 руб	67,5 руб	Салат из квашеной капусты	103,69 руб	82,5 руб
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	49	49	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	100	200
Напиток кофейный на молоке	200/11	180/10	Гуляш из свинины 50/50	100	100
Яблоко	140		Макароны отварные	180	150
			Чай с шиповником	200/11	180/10
			Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	48	24
Полдник					
Блинчики	38,53 руб	38,53 руб	Блинчики	38,53 руб	38,53 руб
Джем вес	132	132	Джем вес	132	132
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7

Вторник
02/04/24

Завтрак			Обед		
Подгариновка из зеленого горошка	103,69 руб	67,5 руб	Подгариновка из свежих огурцов	103,69 руб	82,5 руб
Филе куриное, тушеное в томатном соусе 50/50	30	20	Суп картофельный с крупой и рыбой	100	200
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	Котлета мясная	250	100
Чай с сахаром	180	150	Каша рисовая рассыпчатая	100	100
Хлеб пшеничный	200/11	180/10	Компот из сухофруктов	180	150
Йогурт	48	24	Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	200/11	180/10
	100			48	24
Полдник					
Запеканка из творога с джемом	38,53 руб	38,53 руб	Запеканка из творога с джемом	38,53 руб	38,53 руб
Чай с сахаром	120/30	120/30	Чай с сахаром	120/30	120/30
	200/15	200/15		200/15	200/15

Среда
03/04/24

Завтрак			Обед		
Бутерброд с сыром 24/25	103,69 руб	67,5 руб	Салат из свеклы с изюмом	103,69 руб	82,5 руб
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	49	49	Суп Харчо на говяжьем бульоне	100	200
Какао на молоке	200	160	Тефтели из говядины	250	100
Мандарин	200/11	180/10	Пюре картофельное	100	150
	140		Компот из свежих яблок с клюквой	180	150
			Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	200/11	180/10
				48	24
Полдник					
Оладьи с молоком сгущенным	38,53 руб	38,53 руб	Оладьи с молоком сгущенным	38,53 руб	38,53 руб
Чай с сахаром	99/30	99/30	Чай с сахаром	99/30	99/30
	200/15	200/15		200/15	200/15

Четверг
04/04/24

Завтрак			Обед		
Бутерброд с маслом сливочным 24/15	103,69 руб	67,5 руб	Подгариновка из свежих помидоров	103,69 руб	82,5 руб
Запеканка из творога со сгущенным молоком	39	39	Рассольник Ленинградский на говяжьем бульоне со сметаной	100	200
Чай с сахаром	150/50	120/30	Жаркое по домашнему	250	200
Яблоко	200/11	180/10	Напиток Витаминный (шиповник, изюм)	280	240
	140		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	200/11	180/10
				48	24
Полдник					
Печенье топленое молоко	38,53 руб	38,53 руб	Печенье топленое молоко	38,53 руб	38,53 руб
Напиток кофейный на молоке	50	50	Напиток кофейный на молоке	50	50
	200	200		200	200

Пятница
05/04/24

Завтрак			Обед		
Кукуруза консервированная прогретая	103,69 руб	67,5 руб	Подгариновка из свежих огурцов	103,69 руб	82,5 руб
Плов со свиной	30	20	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	100	200
Чай с сахаром	280	240	Печень по-строгановски 50/50	250	200
Хлеб пшеничный	200/11	180/10	Каша гречневая рассыпчатая	100	100
Творожок фрукто няня	48	24	Компот из ягод свежемороженых	180	150
	100		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	200/11	180/10
				48	24
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром	38,53 руб	38,53 руб	Макаронные изделия отварные с сыром	38,53 руб	38,53 руб
Какао на молоке	150/20	150/20	Какао на молоке	150/20	150/20
	200/15	200/15		200/15	200/15

Суббота 06/04/24

Завтрак			Полдник		
Бутерброд с сыром 24/25	103,69 руб	67,5 руб	Омлет натуральный	38,53 руб	38,53 руб
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	49	49	Джем вес	150	150
Чай с сахаром	200	160	Чай с сахаром	30	30
Апельсин	200/11	180/10		200/15	200/15
	240				

Директор МП "Детское питание"

А.А. Жаров

